

47. „St. Nikolaus“-Waldlauf am 5. Dezember 2010 auf der Erpeler Ley

ZEITPLAN UND KLASSENEINTEILUNG:

Die Zeitnahme erfolgt mittels Transponder-Startnummern. Es wird ein Pfand von 5 Euro je Startnummer erhoben, das bei Rückgabe der Startnummer erstattet wird. Wertung als Kreiswaldlauf-Meisterschaft.

Der Reinerlös geht an den Förderverein Freibad Unkel e.V.

Lauf-Nr.	Startzeit	Teilnehmer	Altersklasse	Strecke/Beschreibung	Länge
1	12.00 Uhr	Männer (Langstrecke) Frauen (Langstrecke) Senioren (Langstrecke)* Seniorinnen (Langstrecke)*	M20 W20 M30 – M80 W30 – W80	6 große Waldrund (Markierung grün)	9.450 m
2	13.20 Uhr	Mädchen Jungen	W6 und jünger M6 und jünger	1 Platzrunde	410 m
3	13.30 Uhr	Schüler Schülerinnen	M7 – M9 W7 – W9	1 kleine Waldrunde (blau)	965 m
4	14.00 Uhr	Schüler Schülerinnen	M10 – M13 W10 – W15	1 große Waldrunde (grün)	1.575 m
5	14.30 Uhr	Schüler weibliche Jugend A und B männliche Jugend A und B Männer (Mittelstrecke) Frauen (Mittelstrecke) Senioren (Mittelstrecke) Seniorinnen (Mittelstrecke)	M14 – M15 W16 – W19 M16 – M19 M20 W20 M60 – M80* W30 – W75*	2 große Waldrund en (grün)	3.150 m

* Wertung nach DLO 5er Klassen

BEMERKUNGEN	Senioren/innen ohne Altersangabe starten in M30 bzw. W30. Alle Klassen werden getrennt gewertet, außer Männer-Mittelstrecke. Die Laufstrecke ist flach und kann mit Spikes gelaufen werden.										
STARTGELD	Schüler EUR 3,00, Jugend EUR 4,00, Männer/Frauen/Senioren/innen EUR 6,00										
MELDUNGEN	Im Internet: www.tus-erpel.de oder bis spätestens zum letzten Montag vor dem Lauf bei: TuS Erpel e.V, Burgunderstr. 20, 53579 Erpel, Tel. 02644/7627 ab 18.00 Uhr. mailto:senkernst@aol.com										
AUSKUNFT	www.tus-erpel.de										
NACHMELDUNGEN	Sind bis <u>spätestens 30 Minuten vor dem Start</u> möglich. Aufschlag EUR 1,50										
URKUNDEN	Im Lauf 1 erhalten die drei Erstplatzierten jeder Klasse eine Urkunde und weitere Läufer/innen nur auf Wunsch. Bitte bei der Meldung angeben. In den übrigen Läufen erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde. Nachsendung EUR 2,00.										
AUSZEICHNUNGEN	Die drei schnellsten Läuferinnen und Läufer aus Lauf 1 und Lauf 5 sowie männliche und weibliche Jugend A und B erhalten Geldpreise. Jeder Teilnehmer erhält einen „Heezemann“.										
WANDERPOKAL	Der erfolgreichste Verein erhält einen Wanderpokal. Die Wertung erfolgt für die Läufe Nr. 1-5 durch Punktwertung nach dem erreichten Platz, wobei für den										
	Platz:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	ab 10
	Punkte:	100	80	60	50	40	30	20	10	5	1
	gewertet werden. Der Verein mit der höchsten Gesamt-Punktzahl aller Teilnehmer seines Vereins erhält den Pokal als Wanderpreis für ein Jahr. Bei dreimaligem Gewinn in Folge geht der Pokal in das Eigentum des Vereins über. Der Wanderpokal Schüler/innen geht an die Gruppe mit den meisten teilnehmenden Schüler/innen. Der Wanderpokal Senior/innen geht an die Gruppe mit den meisten teilnehmenden Senior/innen.										
ERGEBNISLISTEN	Im Internet unter www.tus-erpel.de										
DURCHFÜHRUNG	Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der ALB/DLO durchgeführt.										
HAFTUNG	Die Teilnehmer starten auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.										
DUSCHEN/WC	St. Johannes-Schule, Winzerstraße, Erpel										
	---- Änderungen vorbehalten ----										