

ERGEBNISLISTE

48. Sankt Nikolaus-Waldlauf

am 4. Dezember 2011 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911 e.V.

Männer Langstrecke M 20	9 450 m
Männer Mittelstrecke M 20	3 150 m
Senioren M 30 - M 80	9 450 m
Frauen	9 450 m
Seniorinnen W 30 - W 75	9 450 m
Senioren M 30 - M 80	3 150 m
Frauen	3 150 m
Seniorinnen W 30 - W 75	3 150 m
männliche Jugend A	3 150 m
männliche Jugend B	3 150 m
weibliche Jugend A	3 150 m
weibliche Jugend B	3 150 m
Bambini M 6 und jünger	410 m
Schüler M 7 - M 9	1 190 m
Schüler M 10/ M 11	1 190 m
Schüler M 12/ M 13	3 150 m
Schüler M 14/ M 15	3 150 m
Bambini W 6 und jünger	410 m
Schülerinnen W 7 - W 9	1 190 m
Schülerinnen W 10/ W 11	1 190 m
Schülerinnen W 12/ W 13	1 190 m
Schülerinnen W 14/ W 15	3 150 m

AK-Wertung Hauptlauf über 9.450m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Schneider	Tina	ASG Altenkirchen	Frauen	0:39:00	1990	219
2.	Höfeler	Freya	LG Siebengebirge	Frauen	0:42:59	1991	244
3.	Müller	Stefanie	TV08 Sinzig	Frauen	0:46:37	1994	203
4.	Muszynska	Maria	Bonn	Frauen	0:56:04	1989	247
1.	Stephan	Oliver	SSG Königswinter	Männer	0:33:31	1993	176
2.	Merle	Marco	SSG Königswinter	Männer	0:35:06	1984	183
3.	Homeyer	Hendrik	SSG Königswinter	Männer	0:35:40	1991	165
4.	Wyrwoll	Lothar	SSG Königswinter	Männer	0:35:48	1992	179
5.	Kaminski	Damian	SFD75 Düsseldorf	Männer	0:36:25	1989	154
6.	Schmitz	Marc	Dattenberg	Männer	0:36:30	1986	223
7.	Reuter	Thomas	LT SV Westum	Männer	0:37:33	1989	146
7.	Brauns	Sebastian	Bonn	Männer	0:37:33	1985	238
9.	Mertesacker	Andreas	CT Zandegiacomo	Männer	0:38:40	1990	112
10.	Over	Markus	Rheinhöhenlauf	Männer	0:41:04	1993	150
11.	Krein	Lucas	SSG Königswinter	Männer	0:41:08	1992	166
12.	Witke	Michael	Bonn	Männer	0:42:43	1984	110
1.	Kunz	Nina	Oberkassel	Seniorinnen W30	0:35:30	1981	148
2.	Kratz	Lisa	Spiridon Frankfurt	Seniorinnen W30	0:42:34	1981	159
3.	Florczyk	Maja	SSG Königswinter	Seniorinnen W30	0:53:50	1979	182
1.	Haferkamp	Lars	LT DSHS Köln	Senioren M30	0:31:57	1979	134
2.	Hirschi	Daniel	SFD75 Düsseldorf	Senioren M30	0:34:15	1978	153
3.	Horuath	Sandor	Bonn	Senioren M30	0:39:14	1981	239
4.	Senk	Patrick	TuS Erpel	Senioren M30	0:40:17	1981	195
5.	Schmitz	Börni	Team Voreifel	Senioren M30	0:42:34	1977	191
6.	Altmann	Tom	Kunstschmiede Schoop	Senioren M30	0:54:54	1979	122
1.	Wawrzyniak	Petra	LT Siebengebirge	Seniorinnen W35	0:49:16	1972	248
2.	Messing	Kerstin	LG-Heimerzheim	Seniorinnen W35	0:53:28	1974	132
3.	Frings-Salz	Birgit	SV Windhagen	Seniorinnen W35	0:54:31	1974	185
4.	Keller	Ursula	Kruft	Seniorinnen W35	0:59:18	1972	121
5.	Thienpont	Eva	Königswinter	Seniorinnen W35	1:07:19	1973	120
1.	Bergmann	Werner	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	Senioren M35	0:34:16	1972	127
2.	Köhn	Fabian	SSG Königswinter	Senioren M35	0:35:59	1972	242
3.	Hück	Markus	Bonn	Senioren M35	0:40:08	1973	220
4.	Kotthoff	Frank	Erpel	Senioren M35	0:41:22	1973	116
a.W.	Maier	Marc	Kurtscheid	Senioren M35	(1:12:35)	1975	123
1.	Orgeldinger	Micaela	RCB Bonn	Seniorinnen W40	0:40:51	1968	224
2.	Manousakis	Othon	Bonn	Seniorinnen W40	0:41:47	1971	221
3.	Schneider	Caterina	Bonn	Seniorinnen W40	0:44:57	1971	109
4.	Spitz	Anna	LT Siebengebirge	Seniorinnen W40	0:45:54	1967	254
5.	Büdenbender	Heike	TuS Horhausen	Seniorinnen W40	0:46:13	1967	196
6.	Braun	Barbara	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	0:46:39	1970	180
7.	Rick	Ulrike	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	0:49:55	1968	172
8.	Weyrauch	Ilka	SV Windhagen	Seniorinnen W40	0:50:47	1967	227
9.	Glaeser	Carmen	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	0:52:22	1970	161
10.	Kappel	Heike	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	0:52:45	1968	181
11.	Ulrich	Melanie	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	0:52:58	1968	178
12.	Klein	Sabine	LT Siebengebirge	Seniorinnen W40	0:56:08	1968	142
13.	Brüggemann	Kerstin	LA Siebengebirge	Seniorinnen W40	1:01:20	1967	124
14.	Rothgänger	Silke	Erpel	Seniorinnen W40	1:05:00	1967	117
15.	Vierheller	Sabine	LT Siebengebirge	Seniorinnen W40	1:07:20	1970	143

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Penno	Winni	SSG Königswinter	Senioren M40	0:35:01	1969	171
2.	Sander	Mike	SSG Königswinter	Senioren M40	0:35:44	1967	173
3.	Schade	Reiner	SFD75 Düsseldorf	Senioren M40	0:36:30	1967	156
4.	Küpper	Patrick	LG Rhein-Wied	Senioren M40	0:39:08	1968	237
5.	Schwabe	Jan	SFD75 Düsseldorf	Senioren M40	0:39:48	1967	157
6.	Dömlang	Robert	7G runnergy Laufteam	Senioren M40	0:40:10	1967	104
7.	Baumgart	Ivo	LG HSC Gamlen RSC Untermosel	Senioren M40	0:40:27	1970	128
8.	Wendrich	Jochen	SSF Bonn	Senioren M40	0:41:35	1969	160
9.	Messing	Uli	LG-Heimerzheim	Senioren M40	0:41:51	1970	133
10.	Müller	Josef	LT Grafschaft	Senioren M40	0:41:57	1968	137
11.	Schmidt-Haupt	Guido	Team 7G Runergy Bad Honnef	Senioren M40	0:42:17	1968	189
12.	Höß	Mario	SV Windhagen	Senioren M40	0:42:51	1968	186
13.	Keilhack	Michael	TuS Erpel	Senioren M40	0:49:30	1969	193
1.	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	Seniorinnen W45	0:39:56	1965	100
2.	Melzer	Anette	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:43:22	1962	168
3.	Wohlfahrt	Marion	SV Windhagen	Seniorinnen W45	0:47:47	1964	187
4.	Hessel	Andrea	TV 1860 Nassau	Seniorinnen W45	0:47:57	1964	198
5.	Wilms	Birgit	LLG St. Augustin	Seniorinnen W45	0:58:48	1966	103
6.	Fiebiger	Sabine	Asbacher Laufmäuse	Seniorinnen W45	1:04:49	1964	230
1.	Mauel	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M45	0:36:38	1965	167
2.	Hiesel	Claus-Peter	VfL Kommern	Senioren M45	0:38:58	1963	236
3.	Rasch	Torsten	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:39:00	1965	256
4.	Schneider	Udo	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:39:54	1966	215
5.	Stephan	Joachim	SSG Königswinter	Senioren M45	0:40:04	1963	175
6.	Kyrion	Frank	LLG St. Augustin	Senioren M45	0:40:05	1966	102
7.	Bensch	Frank	Erpel	Senioren M45	0:40:31	1966	115
8.	Appel	Martin	Lauffreff Campus Bonn	Senioren M45	0:40:52	1964	126
9.	Mönikes	Philippe H.-J	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:40:53	1962	213
10.	Schulte	Stephan	SSG Königswinter	Senioren M45	0:42:42	1963	216
11.	Krämer	Lutz	Unkel	Senioren M45	0:42:49	1966	205
12.	Golchert	Klaus	Schmitz Speed	Senioren M45	0:43:55	1965	152
13.	Weyrauch	Rainer	SV Windhagen	Senioren M45	0:45:01	1965	228
14.	Jacobsen	Meinert	SSG Königswinter	Senioren M45	0:45:17	1964	218
15.	Müller	Rainer	TV Remagen	Senioren M45	0:45:42	1964	202
16.	Heid	Helge	Schmitz Speed	Senioren M45	0:46:27	1966	151
17.	Schick	Christoph	LT Westum	Senioren M45	0:46:52	1963	250
18.	Sandmann	Paul	LG Siebengebirge	Senioren M45	0:50:58	1965	130
19.	Zerwas	Gerd	VfB Linz	Senioren M45	0:56:55	1962	222
20.	Fiebiger	Hartmut	Asbacher Laufmäuse	Senioren M45	0:57:22	1963	229
21.	Zeiss	Hendrik	SFD75 Düsseldorf	Senioren M45	1:02:51	1963	158
1.	Knopp	Brigitte	Team Bike	Seniorinnen W50	0:47:52	1960	252
2.	Haack	Inge	LT Siebengebirge	Seniorinnen W50	0:59:20	1960	255
3.	Hoever	Ingrid	Asbacher Laufmäuse	Seniorinnen W50	1:04:50	1959	233
1.	Fröhlich	Chris	TV 1860 Nassau	Senioren M50	0:37:47	1959	197
2.	Richarz	Wolfgang	TuS Erpel	Senioren M50	0:39:32	1957	194
3.	Ley	Hans-Dieter	SV Windhagen	Senioren M50	0:39:39	1961	249
4.	Dr. Kullmann	Richard	SSG Königswinter	Senioren M50	0:40:10	1961	164
5.	Melzer	Hans-Jürgen	SSG Königswinter	Senioren M50	0:40:32	1961	169
6.	Schneider	Ulrich	VfL Waldbreitbach	Senioren M50	0:41:41	1960	253
7.	Priesmeyer	Thomas	Lustlauf	Senioren M50	0:42:21	1957	245
8.	Peters	Manfred	WLG Hüchel	Senioren M50	0:45:22	1961	241
9.	Kelter	Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	Senioren M50	0:46:22	1958	184
10.	Heitmüller	Rainer	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:47:50	1959	257

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
11.	Dahl	Albert	Hühnchenfreunde Bonn	Senioren M50	0:48:55	1957	212
12.	Schipke	Herbert	Dattenberg	Senioren M50	0:51:49	1959	113
13.	Happ	Klaus	Bad Godesberg	Senioren M50	0:53:48	1961	105
14.	Dahlhausen	Frank	BSG Postbank Köln	Senioren M50	0:56:21	1961	111
15.	Klein	Walter	Asbacher Laufmäuse	Senioren M50	0:57:23	1958	234
16.	Ziegler	Hans	Dattenberg	Senioren M50	0:59:31	1961	114
1.	Klein	Erika	TV Linz	Seniorinnen W55	0:52:48	1954	251
2.	Manns	Beate	LT Siebengebirge	Seniorinnen W55	0:57:25	1953	226
3.	Schmitt	Inge	LT Siebengebirge	Seniorinnen W55	1:02:34	1955	141
1.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	Senioren M55	0:42:31	1953	118
2.	Maurer	Franz	LT Grafschaft	Senioren M55	0:44:34	1955	136
3.	Bleibaum	Ernesto	LT Siebengebirge	Senioren M55	0:44:39	1952	139
4.	Hoß	Josef	VfL Waldbreitbach	Senioren M55	0:45:35	1952	209
5.	Schneider	Klaus	LT Siebengebirge	Senioren M55	0:46:31	1956	138
6.	Thiele	Wolfram	Alfterer SC	Senioren M55	0:51:13	1955	246
7.	Müller	Hans-Arthur	Swisttal	Senioren M55	0:58:16	1955	188
1.	Dietzmann	Waltraud	LT Siebengebirge	Seniorinnen W60	0:51:29	1948	235
1.	Rausch	Erwin	WLG Hüchel	Senioren M60	0:41:02	1948	214
2.	Glander	Karl-Heinz	Bad Honnef	Senioren M60	0:42:19	1947	106
3.	Lohrengel	Udo	LLG St. Augustin	Senioren M60	0:42:53	1951	101
4.	Höck	Helge	LT SV Westum	Senioren M60	0:44:00	1948	145
5.	Allert	Rochus	VfB Linz	Senioren M60	0:44:54	1950	206
6.	Schmitt	Hans Jürgen	LT Siebengebirge	Senioren M60	0:45:12	1947	140
7.	Brands	Karl-Heinz	LT Siebengebirge	Senioren M60	0:48:09	1950	211
1.	Rollers	Hans-Peter	TuS Erpel	Senioren M65	0:59:18	1942	243
1.	Weichsel	Regina	TuS Erpel	Seniorinnen W70	1:04:51	1939	258
1.	Reinke	Dieter	LT Roniger Hof	Senioren M70	0:51:33	1941	225
1.	Bock	Karl Heinrich	LT Siebengebirge	Senioren M75	1:02:01	1935	240

AK-Wertung Schülerlauf bis W6/M6 über 410m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Efferoth	Fabienne	LT Siebengebirge	W3	0:03:09	2008	282
2.	Laafoui	Maissa	SFD75 Düsseldorf	W3	0:03:11	2008	290
1.	Penno	Luis	SSG Königswinter	M3	0:03:34	2008	348
2.	Adams	Tjasse-Elias	Linz	M3	0:06:21	2009	285
1.	Pröpper	Katharina	SFD75 Düsseldorf	W4	0:02:40	2007	306
2.	Unkels	Eleni	Unkel	W4	0:02:41	2007	321
3.	Adams	Nele	Linz	W4	0:03:25	2007	284
1.	Nehl	Arne	LG Siebengebirge	M4	0:02:20	2007	302
2.	Schober	Carl-Sören	TuS Erpel	M4	0:02:22	2007	319
3.	Böning	David	LG Siebengebirge	M4	0:02:26	2007	294
4.	Krämer	Moe	Unkel	M4	0:02:32	2007	324
5.	Wendrich	Len	Unkel	M4	0:02:42	2007	323

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Pieczewski	Nangy	SSG Königswinter	W5	0:02:01	2006	307
1.	Schmitz	Lara	Tus-Wesseling	W5	0:02:01	2006	320
3.	Mönig	Angela	VfB Linz	W5	0:02:19	2006	327
4.	Steinke	Katrin	SV Windhagen	W5	0:02:27	2006	311
5.	Plag	Heidi	Gebrüder Grimm Schule	W5	0:02:36	2006	292
6.	Allendörfer	Daria Anastas	SV Buchholz 05	W5	0:02:42	2006	283
1.	Bensch	Thomas	TuS Erpel	M5	0:02:14	2006	314
2.	Pietschnig	Jacob	LG Siebengebirge	M5	0:02:23	2006	304
3.	Reimann	Ben	VfB Linz	M5	0:02:29	2006	329
4.	Dziewior	Leon	LG Rhein-Wied	M5	0:02:32	2006	287
1.	Seitz	Maimouna	SV Windhagen	W6	0:01:46	2005	310
2.	Edelmann	Nina	LG Siebengebirge	W6	0:01:58	2005	296
3.	Klein	Jennifer	SV Windhagen	W6	0:02:06	2005	309
4.	Unkels	Emilia	Unkel	W6	0:02:12	2005	322
5.	Kaiser	Antonia	VfB Linz	W6	0:02:14	2005	325
6.	Reicke	Johanna	VfB Linz	W6	0:02:16	2005	328
7.	Plag	Amelie	Gebrüder Grimm Schule	W6	0:02:17	2005	291
8.	Leibold	Clara	LG Siebengebirge	W6	0:02:22	2005	301
9.	Springer	Julia	LG Siebengebirge	W6	0:02:24	2005	281
1.	Keilhack	Yannis Elia	TuS Erpel	M6	0:01:55	2005	313
2.	Lork	Danielo	VfB Linz	M6	0:02:04	2005	326
3.	Wendrich	Tom	TuS Erpel	M6	0:02:08	2005	312
4.	Grünfeld	Joshua	GS Erpel	M6	0:02:11	2005	286
5.	Mohr	Ben	TuS Erpel	M6	0:02:16	2005	317
6.	Dziewior	Justin	LG Rhein-Wied	M6	0:02:18	2005	288

AK-Wertung Schülerlauf bis W9/M9 über 965m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Ulrich	Charlotte	SSG Königswinter	W7	0:04:37	2004	392
1.	Laafoui	Iman	SFD75 Düsseldorf	W7	0:04:37	2004	289
3.	Simonov	Anastasia	LG Siebengebirge	W7	0:05:08	2004	337
4.	Wilcitzkat	Tatjana	SV Windhagen	W7	0:05:10	2004	397
5.	Siebertz	Letizia	VfB Linz	W7	0:05:20	2004	381
5.	Elsner	Merle	TuS Erpel	W7	0:05:20	2004	391
7.	Messing	Bianca	LC-Weilerswist	W7	0:06:00	2004	334
8.	Penno	Julie	SSG Königswinter	W7	0:06:01	2004	308
1.	Drachenberg	Dominik	Schule Erpel	M7	0:04:37	2004	396
2.	Schlüter	Kai	TuS Erpel	M7	0:04:54	2004	358
3.	Krämer	Lenny	TuS Erpel	M7	0:04:57	2004	352
4.	Ehlers	Elijah	SSG Königswinter	M7	0:05:00	2004	394
5.	Masuch	Benedikt	TuS Erpel	M7	0:05:14	2004	351
6.	Schipke	Luca	Dattenberg	M7	0:06:14	2004	331
1.	Brückmann	Anne	SSG Königswinter	W8	0:04:38	2003	393
2.	Euskirchen	Hannah	TuS Erpel	W8	0:04:44	2003	354
3.	Saal	Annika	VfB Linz	W8	0:05:06	2003	380
4.	Terzidou	Christina	SFD75 Düsseldorf	W8	0:05:17	2003	390
5.	Allendörfer	Samira Angeli	SV Buchholz 05	W8	0:05:56	2003	398

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Wilsberg	Fynn	Erpel	M8	0:03:43	2003	332
2.	Mönch	Ben	VfB Linz	M8	0:03:59	2003	375
3.	Euskirchen	Patrick	TuS Erpel	M8	0:04:28	2003	355
4.	Trösser	Jan	VfB Linz	M8	0:04:36	2003	386
5.	Hölper	Cedric	LG Siebengebirge	M8	0:04:39	2003	338
6.	Kaiser	Samuel	VfB Linz	M8	0:04:48	2003	370
7.	Mönig	Sebastian	VfB Linz	M8	0:04:56	2003	377
8.	Bensch	Sebastian	TuS Erpel	M8	0:04:57	2003	353
9.	Schmitz	Pascal	Tus-Wesseling	M8	0:04:58	2003	362
10.	Lauffer	Samuel	TUS Linz	M8	0:06:02	2003	361
11.	Springer	Tim	LG Siebengebirge	M8	0:06:06	2003	399
1.	Schamel	Franziska	M5K Unkel	W9	0:03:50	2002	344
2.	Lang	Jana	VfB Linz	W9	0:04:06	2002	373
3.	Mönnig	Nele	VfB Linz	W9	0:04:17	2002	378
4.	Kirschbaum	Sophie	VfB Linz	W9	0:04:21	2002	371
5.	Steinke	Simone	SV Windhagen	W9	0:04:23	2002	350
6.	Knischka	Nelly	M5K Unkel	W9	0:04:33	2002	342
6.	Mönch	Lea	VfB Linz	W9	0:04:33	2002	376
8.	Reicke	Katharina	VfB Linz	W9	0:04:43	2002	379
9.	Glander	Chiara	LG Siebengebirge	W9	0:04:55	2002	335
10.	Ziegler	Merle	VfB Linz	W9	0:04:57	2002	388
11.	Schlüter	Nina	TuS Erpel	W9	0:04:58	2002	359
12.	Bendig	Marie-Sophie	M5K Unkel	W9	0:04:59	2002	341
12.	Stöcker	Sophie	VfB Linz	W9	0:04:59	2002	384
14.	Drachenberg	Jennifer	Schulu Erpel	W9	0:05:09	2002	395
15.	Schwabe	Majbritt	SFD75 Düsseldorf	W9	0:05:19	2002	347
16.	Esser	Emily	VfB Linz	W9	0:05:23	2002	365
17.	Lörk	Alima	VfB Linz	W9	0:05:26	2002	374
18.	Stech	Patrice	VfB Linz	W9	0:06:03	2002	383
1.	Krupop	Tim	LG Siebengebirge	M9	0:03:44	2002	336
2.	Ziegler	Nils-Luis	VfB Linz	M9	0:04:06	2002	389
3.	Krupp	Daniel	VfB Linz	M9	0:04:07	2002	372
4.	Jenichen	Delian	VfB Linz	M9	0:04:12	2002	367
5.	Jenichen	Luca	VfB Linz	M9	0:04:17	2002	368
6.	Triscari	Sebastian	VfB Linz	M9	0:04:32	2002	385
7.	Dauelsberg	Jan	VfB Linz	M9	0:04:40	2002	364
8.	Stech	Hendrik	VfB Linz	M9	0:04:42	2002	382
9.	Schlott	Fabian	M5K Unkel	M9	0:04:45	2002	346
9.	Ruckelshauß	Vincent	TuS Erpel	M9	0:04:45	2002	357
11.	Habbich	Anno	VfB Linz	M9	0:04:49	2002	366

AK-Wertung Schülerlauf bis W15/M13 über 1.575m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Lütz	Louisa	TGV Bonn	W10	0:07:11	2001	475
2.	Beckonert	Katharina	LG Siebengebirge	W10	0:07:28	2001	425
3.	Zeiss	Tabea	SFD75 Düsseldorf	W10	0:07:31	2001	464
4.	Fiest	Nina	VfB Linz	W10	0:07:58	2001	489
5.	Wilkening	Kristin	VfB Linz	W10	0:08:25	2001	498
6.	Klein	Vanessa	SV Windhagen	W10	0:08:54	2001	471
7.	Mucaj	Andelina	VfB Linz	W10	0:09:36	2001	493
1.	Vial	Michael	TuS Erpel	M10	0:06:16	2001	476

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
2.	Messing	Marcel	LC-Weilerswist	M10	0:06:33	2001	424
3.	Boden	Nicolas	VfB Linz	M10	0:06:47	2001	484
4.	Völkner	Tom	LG Siebengebirge	M10	0:07:18	2001	437
1.	Fromm	Julia	LG Siebengebirge	W11	0:06:25	2000	431
2.	Fanslau	Fiona	VfB Linz	W11	0:06:35	2000	488
3.	Minotte	Marine	VfB Linz	W11	0:06:44	2000	492
4.	Wienke	Louisa	SFD75 Düsseldorf	W11	0:06:45	2000	463
5.	Krupop	Kim	LG Siebengebirge	W11	0:06:47	2000	432
6.	Birenfeld	Juliette	LG Siebengebirge	W11	0:07:08	2000	427
7.	Teller	Laura	SV Windhagen	W11	0:07:26	2000	473
8.	Balasmus	Laura	VfB Linz	W11	0:08:04	2000	482
9.	Di Prima	Maria	VfB Linz	W11	0:09:49	2000	487
1.	Schamel	Tobias	M5K Unkel	M11	0:06:23	2000	444
2.	Schwabe	Torben	SFD75 Düsseldorf	M11	0:06:37	2000	460
3.	Roob	Linus	TuS Erpel	M11	0:07:18	2000	415
4.	Schieferstein	Jannik	LG Siebengebirge	M11	0:07:25	2000	434
5.	Binding	Eric	VfB Linz	M11	0:07:30	2000	483
6.	Kaiser	Justin	VfB Linz	M11	0:07:36	2000	491
7.	Reimann	Lucas	VfB Linz	M11	0:08:02	2000	495
8.	Schober	Yannick	TuS Erpel	M11	0:08:16	2000	478
1.	Wilms	Maren	TV Niederbieber	W12	0:06:31	1999	481
2.	Nordhoff	Maike	SFD75 Düsseldorf	W12	0:07:02	1999	451
3.	Pröpper	Eva	SFD75 Düsseldorf	W12	0:07:15	1999	454
4.	Heitmüller	Lea	LT Siebengebirge	W12	0:07:56	1999	418
5.	Makowski	Julia	Bad Honnef	W12	0:38:38	1999	420
1.	Aldag	Nicolas	SV Windhagen	M12	0:06:13	1999	469
2.	Sänger	Marco	M5K Unkel	M12	0:06:14	1999	443
3.	Seidel	Leon	LG Siebengebirge	M12	0:06:29	1999	435
4.	Weigelt	Conrad	LG Siebengebirge	M12	0:06:57	1999	426
5.	Eres	Fabian	LG Siebengebirge	M12	0:07:38	1999	430
6.	Rettkowski	Marco	M5K Unkel	M12	0:08:32	1999	442
7.	Schlatzke	Marcel	SV Windhagen	M12	0:08:38	1999	472
1.	Glaeser	Inga	SSG Königswinter	W13	0:06:03	1998	466
2.	Dauelsberg	Julia	VfB Linz	W13	0:06:39	1998	486
3.	Pfeiffer	Zoe	SFD75 Düsseldorf	W13	0:06:42	1998	453
4.	Klehr	Henrike	SFD75 Düsseldorf	W13	0:06:45	1998	416
5.	Oster	Tabea	SFD75 Düsseldorf	W13	0:06:58	1998	452
6.	Gless	Jana	SFD75 Düsseldorf	W13	0:07:07	1998	448
7.	von Freymann	Donata	LG Siebengebirge	W13	0:07:08	1998	438
1.	Sandmann	Marius	LG Siebengebirge	M13	0:06:07	1998	433
2.	Ulrich	Julius	SSG Königswinter	M13	0:06:25	1998	417
1.	Teller	Sandra	SV Windhagen	W14	0:05:35	1997	474
2.	Röder	Leonie	SFD75 Düsseldorf	W14	0:05:46	1997	456
3.	Glaeser	Deike	SSG Königswinter	W14	0:06:19	1997	465
4.	Rans	Marisa	TV Niederbieber	W14	0:07:39	1997	480
1.	Schrick	Isabel	SSG Königswinter	W15	0:06:31	1996	467
2.	Schade	Angelina	SFD75 Düsseldorf	W15	0:07:46	1996	459
3.	Nordhoff	Leonie	SFD75 Düsseldorf	W15	0:07:50	1996	450

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
------	------	---------	--------------	----	----------	----	-------

AK-Wertung Lauf über 3.150m ab W16/M14

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Götte	Finn	LT Grafschaft	M14	0:11:58	1998	505
2.	Gottung	Simon	SV Windhagen	M14	0:13:18	1997	551
3.	Kirst	Gerold	SSG Königswinter	M14	0:13:27	1997	533
4.	Engelbart	Carsten	LT Siebengebirge	M14	0:13:31	1999	574
5.	Kullmann	Lucas	SSG Königswinter	M14	0:14:37	1997	535
6.	Kremser	Fabian	SSG Königswinter	M14	0:14:45	1997	534
7.	Banushi	Elsi	Wesseling-Keldenich	M14	0:15:52	2001	583
1.	Götte	Jonas	LT Grafschaft	M15	0:11:03	1996	507
2.	von Danwitz	Lars	SFD75 Düsseldorf	M15	0:11:32	1996	522
1.	Speicher	Alrun	SSG Königswinter	Jgd B wbl.	0:12:02	1995	542
2.	Cronenberg	Ann-Katrin	SSG Königswinter	Jgd B wbl.	0:12:57	1995	528
3.	Neelshen	Merit	SSG Königswinter	Jgd B wbl.	0:13:26	1994	538
4.	Brückmann	Vera	SSG Königswinter	Jgd B wbl.	0:14:50	1995	527
5.	Berger	Dora	SSG Königswinter	Jgd B wbl.	0:15:05	1995	525
6.	Gierlasinski	Nathalie	SFD75 Düsseldorf	Jgd B wbl.	0:15:41	1994	512
7.	Gierlasinski	Isabel	SFD75 Düsseldorf	Jgd B wbl.	0:15:49	1994	511
8.	Gärtner	Lisa	SV Windhagen	Jgd B wbl.	0:18:08	1998	553
9.	Fuchs	Nina	TV Niederbieber	Jgd B wbl.	0:18:13	1995	556
1.	Thorwirth	Maximilian	SFD75 Düsseldorf	Jgd. B mnl.	0:10:35	1995	521
2.	Spürk	Thomas	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	0:10:58	1994	585
3.	Zill	Pierre	SFD75 Düsseldorf	Jgd. B mnl.	0:11:13	1994	523
4.	Hebchen	Jonas	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	0:11:16	1995	531
5.	Deja	Matthias	SFD75 Düsseldorf	Jgd. B mnl.	0:11:44	1995	510
6.	Ulrich	Constantin	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	0:11:50	1995	565
7.	Stens	Christian	SFD75 Düsseldorf	Jgd. B mnl.	0:12:44	1995	518
8.	Beckonert	Niklas	LG Siebengebirge	Jgd. B mnl.	0:12:50	1994	503
9.	Weigelt	Jan-Lucas	LG Siebengebirge	Jgd. B mnl.	0:13:39	1995	504
1.	Berghoff	Theresa	SV Windhagen	Jgd A wbl.	0:16:23	1992	550
1.	Kraatz	Justin	SSF Bonn	Jgd. A mnl.	0:11:11	1992	567
2.	Schrack	Tobias	SSG Königswinter	Jgd. A mnl.	0:11:24	1992	541
3.	Hüttemann	Robin	SSG Königswinter	Jgd. A mnl.	0:11:54	1993	586
4.	Senk	Christopher	TuS Erpel	Jgd. A mnl.	0:13:41	1992	571
1.	Jaeger	Ronja	ASV Köln	Frauen	0:11:34	1989	500
2.	Schneider	Tina	ASG Altenkirchen	Frauen	0:12:18	1990	573
3.	Mielke	Diana	Tri Power Rhein-Sieg	Frauen	0:12:53	1982	554
4.	Thiemann	Irabella	SFD75 Düsseldorf	Frauen	0:13:13	1988	520
5.	Zargus	Tabita	SV Windhagen	Frauen	0:17:18	1991	552
1.	Kaminski	Damian	SFD75 Düsseldorf	Männer	0:11:31	1989	515
2.	Rösch	Jonas	LG Siebengebirge	Männer	0:14:28	1990	580
1.	Franzen	Alexandra	LC Euskirchen	Seniorinnen W30	0:13:38	1978	559
2.	Tharun	Julia	SFD75 Düsseldorf	Seniorinnen W30	0:13:53	1980	519
1.	Reichel	Tomas	TuS Kreuzweingarten-Rheder	Senioren M30	0:11:04	1981	572
2.	Hirschi	Daniel	SFD75 Düsseldorf	Senioren M30	0:11:07	1978	514
1.	Theodoridou	Eleni	SFD75 Düsseldorf	Seniorinnen W35	0:21:51	1975	560

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Pröpfer	Matthias	SFD75 Düsseldorf	Senioren M35	0:13:20	1972	517
2.	Pieczewski	Boris	SSG Königswinter	Senioren M35	0:13:56	1974	539
1.	Braun	Barbara	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	0:15:18	1970	526
2.	Cronenberg	Claudia	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	0:15:35	1969	524
1.	Ulrich	Hermann	SSG Königswinter	Senioren M40	0:11:09	1967	544
2.	Carbach	Frank	LT SV Westum	Senioren M40	0:11:34	1970	508
3.	Müller	Thomas	LT Siebengebirge	Senioren M40	0:12:06	1969	584
4.	Efferoth	Timo	LT Siebengebirge	Senioren M40	0:12:21	1971	581
5.	Göttsche	Jürgen	Königswinter	Senioren M40	0:15:22	1967	501
1.	Welten	Elisabeth	LG Siebengebirge	Seniorinnen W45	0:14:47	1963	502
2.	Gärtner	Birgit	SV Windhagen	Seniorinnen W45	0:18:26	1964	549
1.	Mauel	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M45	0:12:19	1965	536
2.	Zahlten	Bernd	SFD75 Düsseldorf	Senioren M45	0:13:31	1962	561
3.	Ruland	Dieter	TuS Erpel	Senioren M45	0:16:34	1962	577
1.	Kelter	Annegret	SV Blau-Gelb Dernau	Seniorinnen W50	0:21:50	1960	548
1.	Kuck	Hans-Jörg	Troisdorfer LG	Senioren M50	0:12:37	1961	566
2.	Dr. Kullmann	Richard	SSG Königswinter	Senioren M50	0:13:09	1961	529
3.	Harrer	Mario	BSG-Evonik Wesseling	Senioren M50	0:16:33	1960	578
4.	Pezzoni	Giorgio	TuS Erpel	Senioren M50	0:23:02	1959	569
1.	Schreiner-Senk	Luise	TuS Erpel	Seniorinnen W55	0:17:43	1955	568
1.	Lorbach	Heinz	TuS Köln rrrh	Senioren M60	0:13:16	1950	562
2.	Escher	Gerd	TuS Köln rrrh	Senioren M60	0:13:43	1947	564
3.	Simon	Hans	TuS Erpel	Senioren M60	0:15:53	1950	579
4.	Schmitz	Manfred	Mechernich	Senioren M60	0:17:11	1950	509
5.	Harraß	Chris	LT Siebengebirge	Senioren M60	0:19:23	1950	575
1.	Müller-Maring	Klaus	SSG Königswinter	Senioren M65	0:13:34	1944	537
1.	Dolate	Herbert	LG Rhein-Wied	Senioren M70	0:20:51	1938	582

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
------	------	---------	--------------	----	----------	----	-------

Mannschaftwertung Wanderpokal Nikolauslauf

1.	3180 Punkte		SSG Königswinter				
2.	2222 Punkte		SFD 75 Düsseldorf				
3.	1612 Punkte		VfB Linz				
4.	1577 Punkte		TuS Erpel				
5.	1437 Punkte		LG Siebengebirge				
6.	1188 Punkte		LT Siebengebirge				
7.	1072 Punkte		SV Windhagen				
8.	346 Punkte		M5K Unkel				
9.	281 Punkte		Lt Grafschaft				
10.	230 Punkte		LLG St. Augustin				
10.	230 Punkte		LG Rhein-Wied				

Wanderpokal Meistbeteiligung Senioren/innen

1.	23		SSG Königswinter
2.	20		LT Siebengebirge
3.	9		SFD 75 Düsseldorf
3.	9		TuS Erpel
5.	7		SV Windhagen

Wanderpokal Meistbeteiligung Schüler/innen

1.	41		VfB Linz
2.	22		LG Siebengebirge
3.	18		SFD 75 Düsseldorf
4.	17		TuS Erpel
5.	13		SSG Königswinter
6.	11		SV Windhagen

Insgesamt nahmen **62 Vereine** am Nikolauslauf teil.