

ERGEBNISLISTE**60. Nikolauslauf**

am 3. Dezember 2023 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911

weibliche und männliche Kinder W5 und M5 und jünger	320 m
weibliche und männliche Kinder W6-W9 und M6-M9	965 m
weibliche und männliche Kinder/Jugend W10-W15 und M10-M15	1.575 m
weibliche und männliche Jugend U18/U20	3.150 m
Frauen W und Männer M	3.150 m
Seniorinnen W30-W80 und Senioren M30-M80	3.150 m
Frauen W und Männer M	9.450 m
Seniorinnen W30-W80 und Senioren M30-M80	9.450 m

AK-Wertung Mädchen/Jungen bis W5/M5 über 320m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Schulz	Lotta	SSG Königswinter	W3	0:02:47	2020	115
2.	Effenberger	Leonie	SV Buchholz	W3	0:03:10	2020	107
3.	Hack	Leni	Windhagen	W3	0:03:24	2020	109
1.	Katthagen	Laetitia	M5K Unkel	W4	0:02:09	2019	112
2.	Waibel	Lara	Bad Honnef	W4	0:02:50	2019	103
1.	Thom	Jonas	JSG Rhein Hessische Schweiz	M4	0:02:05	2019	100
2.	Franz	Rufus	SSG Königswinter	M4	0:02:18	2019	111
1.	Corazza	Domitilla	Linz	W5	0:01:53	2018	114
2.	Kramer	Nora	Rheinbreitbach	W5	0:02:01	2018	106
1.	Lautwein	Leo	Rheinbreitbach	M5	0:01:57	2018	101
2.	Ehrenstein	Emil	TuS Dierdorf 1893	M5	0:02:01	2018	108
3.	Kramer	Leo	Rheinbreitbach	M5	0:02:13	2018	104

AK-Wertung Kinder M6/W6 bis M9/W9 über 965m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Brümmer	Luisa	SV Windhagen	W7	0:04:55	2016	222
2.	Stähler	Franziska	M5K Unkel	W7	0:04:59	2017	201
3.	Gülden-zoph	Jule	SSG Königswinter	W7	0:05:09	2016	234
1.	Stiels	Lennard	SV Windhagen	M7	0:04:35	2016	221
2.	Stiels	Fynn	SV Windhagen	M7	0:05:09	2017	216
2.	Schneider	Paul	SV Windhagen	M7	0:05:09	2017	217
4.	Effenberger	Felix	SV Windhagen	M7	0:05:26	2017	219
1.	Effenberger	Loreen	SV Windhagen	W8	0:04:35	2015	226
2.	König	Inessa	TuS Dierdorf 1893	W8	0:04:36	2015	210
3.	Philips	Finja	SSG Königswinter	W8	0:04:50	2015	207
4.	Wetzel	Hazel Grace	HSG Siebengebirge	W8	0:04:53	2015	200
5.	Wilhelm	Katharina	TuS Dierdorf 1893	W8	0:05:12	2015	211
6.	Skotzke	Amelie	TuS Dierdorf 1893	W8	0:05:31	2015	208
1.	Wirth	Malte	SV Windhagen	M8	0:04:34	2015	225
2.	Franz	Adam	SSG Königswinter	M8	0:04:40	2015	233
3.	Hack	Tim	SV Windhagen	M8	0:06:11	2015	223
1.	Gülden-zoph	Anna	SSG Königswinter	W9	0:04:18	2014	203
2.	Schneider	Marie	SV Windhagen	W9	0:04:20	2014	230
3.	Lämmerzahl	Mara	SSG Königswinter	W9	0:04:29	2014	205
4.	Tilgen	Xenia	SV Windhagen	W9	0:04:55	2014	231
5.	Groß	Jule	TuS Dierdorf 1893	W9	0:04:59	2014	212
6.	Sander	Isabel	SSG Königswinter	W9	0:05:06	2014	204
1.	Richter	Tim	SSG Königswinter	M9	0:04:18	2014	202
2.	Bonn	Leon	TuS Dierdorf 1893	M9	0:04:46	2014	215
3.	Kramer	Jan	Rheinbreitbach	M9	0:04:48	2014	206

AK-Wertung Schülerlauf bis W15/M13 über 1.575m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Groß	Lotte	TuS Dierdorf 1893	W10	0:07:09	2013	333
2.	Noll	Sophia	TuS Dierdorf 1893	W10	0:07:51	2013	335
3.	Noll	Amelie	TuS Dierdorf 1893	W10	0:07:57	2013	334
4.	Stauder	Hannah	SSG Königswinter	W10	0:09:10	2013	314
1.	Franz	Jacob	SSG Königswinter	M10	0:07:21	2013	319
2.	Stähler	Leonard	M5K Unkel	M10	0:07:32	2013	305
3.	Ehrenstein	Henry	TuS Dierdorf 1893	M10	0:07:44	2013	339
1.	Engelbertz	Constanze	SSG Königswinter	W11	0:06:43	2012	312
2.	Stauder	Selma	SSG Königswinter	W11	0:07:19	2012	316
3.	Phillips	Helena	SSG Königswinter	W11	0:07:20	2012	323
4.	Dautzenberg	Valentina	SSG Königswinter	W11	0:07:27	2012	327
5.	Bada	Sanda	SSG Königswinter	W11	0:07:50	2012	328
1.	Gosing	Jannes Samu	TSV Gau-Odernheim	M11	0:06:00	2012	300
2.	König	Luca	TuS Dierdorf 1893	M11	0:07:17	2012	340
3.	Born	Karl	M5K Unkel	M11	0:07:20	2012	308
4.	Einbrodt	Piet	SSG Königswinter	M11	0:07:44	2012	322
1.	El-Liazidi	Safiyya	SSG Königswinter	W12	0:07:49	2011	320
2.	Corazza	Amelie	Linz	W12	0:08:04	2011	344
3.	Kampa	Carlotta	SSG Königswinter	W12	0:10:28	2011	315
1.	Broecker	Clemens	SSG Königswinter	M12	0:06:26	2011	326
2.	Kneutgen	Runar	TuS Dierdorf 1893	M12	0:07:02	2011	341
1.	El-Liazidi	Yasmine	SSG Königswinter	W13	0:06:53	2010	321
2.	Schultz	Carlotta	SSG Königswinter	W13	0:07:15	2010	318
3.	Wolle	Aurelia	SSG Königswinter	W13	0:07:27	2010	317
1.	Kessel	Anna	TuS Dierdorf 1893	W14	0:07:23	2009	338
1.	Krein	Timo	TV Königswinter	M14	0:05:13	2009	330
1.	Achter	Christin	Are-Gymnasium	W15	0:07:33	2008	301
2.	Wengel	Sofie	Are-Gymnasium	W15	0:09:28	2008	304
3.	Quiassungo	Miriam	Are-Gymnasium	W15	0:09:30	2008	310
4.	Braun	Leni Martina	Are-Gymnasium	W15	0:11:29	2008	303
5.	Streit	Hannah	Are-Gymnasium	W15	0:11:30	2008	309
1.	Hehn	Julius	DJK Betzdorf	M15	0:05:16	2008	331
2.	Kraus	Jasper	LG Rhein-Wied	M15	0:05:46	2008	329
3.	Koller	Daniel	SSG Königswinter	M15	0:05:57	2008	313

AK-Wertung Lauf über 3.150m ab Jugend U18/U20

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Runde 1	Runde 2	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Hammers	Lilith	Are-Gymnasium	WJ U18	07:41	10:32	0:18:13	2007	401
1.	Hombach	Hendrik	DJK Betzdorf	MJ U18	05:58	06:33	0:12:31	2007	409
2.	Bensch	Thomas	VfB 1920 Linz	MJ U18	06:21	06:52	0:13:13	2006	419
3.	Breitbach	Jarne	Are-Gymnasium	MJ U18	06:40	08:23	0:15:03	2007	412
	Müller	Daniel	Are-Gymnasium	MJ U18	12:21			2007	416
1.	Stein	Karl Philipp	TuS Ahrweiler	Männer	05:53	06:08	0:12:01	2000	405
1.	Schober	Patrick	Are-Gymnasium	Senioren M40	06:41	07:25	0:14:06	1981	402
1.	Glaeser	Carmen	SSG Königswinter	Seniorinnen W50	09:26	09:28	0:18:54	1970	404
2.	Sonntag-Bensch	Dagmar	TuS Erpel 1911	Seniorinnen W50	11:04	11:36	0:22:40	1971	414
1.	Corazza	Germano	Linz	Senioren M50	05:53	05:49	0:11:42	1972	418
2.	Hehn	Marcus	DJK Betzdorf	Senioren M50	09:30	09:19	0:18:49	1969	407
1.	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	Seniorinnen W55	07:27	07:59	0:15:26	1965	400
2.	Rick	Ulrike	SSG Königswinter	Seniorinnen W55	08:20	08:31	0:16:51	1968	421
3.	Gau	Melanie	SSG Königswinter	Seniorinnen W55	08:50	08:55	0:17:45	1968	413
1.	Schneider	Norbert	Milers colonia 2020	Senioren M55	05:53	05:53	0:11:46	1968	406
1.	Schneider	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M60	06:05	06:05	0:12:10	1962	408
2.	Ruland	Dieter	TuS Erpel 1911	Senioren M60	10:35	11:15	0:21:50	1962	420

AK-Wertung Hauptlauf über 9.450m ab AK Frauen/Männer

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Runde 6	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Glaeser	Deike	SSG Königswinter	Frauen	07:18	07:13	07:15	07:15	07:16	06:47	0:43:04	1997	522
2.	Klaes	Tanja	Team ERDINGER Alkoholfrei	Frauen	07:19	07:19	07:42	07:43	07:48	07:39	0:45:30	1994	516
1.	Bender	Felix	Euskirchen	Männer	07:42	07:46	07:41	07:44	07:42	07:13	0:45:48	1996	534
1.	Bender	Katharina	Euskirchen	Seniorinnen W35	07:42	07:47	07:41	07:43	07:42	07:24	0:45:59	1988	532
1.	Zeise	Hartmut	FFW Rolandswerth	Senioren M35	07:37	07:41	07:46	08:00	08:10	08:16	0:47:30	1988	541
2.	Bung	Daniel	Kasbach-Ohlenberg	Senioren M35	08:47	08:56	09:01	09:00	09:09	09:23	0:54:16	1988	501
1.	Born	Philip	Unkel	Senioren M40	09:44	09:47	09:51	09:36	09:53	09:45	0:58:36	1980	539
2.	Könemund	Kay	TuS Erpel 1911	Senioren M40	09:45	09:47	09:51	09:36	09:52	09:46	0:58:37	1980	505
1.	Gerhartz	Silke	Lauftreff Bruchhausen	Seniorinnen W45	09:41	09:51	10:10	10:25	10:54	10:39	1:01:40	1977	545
1.	Henk	Sascha	SV Windhagen	Senioren M45	07:19	07:19	07:40	07:40	07:50	07:51	0:45:39	1977	502
1.	Czapp Bender	Marie Luise	Euskirchen	Seniorinnen W55	09:15	09:22	09:08	09:05	09:02	08:57	0:54:49	1965	535
1.	Glaeser	Udo	SSG Königswinter	Senioren M55	07:59	07:47	07:52	07:58	07:56	07:39	0:47:11	1967	521
2.	Gau	Matthias	SSG Königswinter	Senioren M55	08:17	08:22	08:27	08:33	08:32	08:16	0:50:27	1968	529
3.	Sippel	Reinhard	Team Magenta	Senioren M55	08:26	08:47	09:04	09:20	09:14	09:29	0:54:20	1966	542
1.	Klefisch	Ruth	Wesseling	Seniorinnen W60	07:58	00:00	00:00	08:26	08:25	08:25	0:49:48	1962	504
2.	Thol	Astrid	BSG Neuwied	Seniorinnen W60	08:50	09:15	09:24	09:24	09:21	09:19	0:55:33	1963	544
1.	Schneider	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M60	06:08	06:17	06:19	06:18	06:19	06:12	0:37:33	1962	519
2.	Melzer	Hansjürgen	SSG Königswinter	Senioren M60	07:16	07:14	07:15	07:15	07:16	07:08	0:43:24	1961	520
3.	Schick	Christoph	LT SV Westum	Senioren M60	07:20	07:34	07:37	07:46	07:46	07:52	0:45:55	1963	506
4.	Pohl	Jürgen	Bonn	Senioren M60	08:15	08:18	08:21	08:26	08:28	08:23	0:50:11	1960	510
5.	Tegethoff	Ralph	Wakatri Germania	Senioren M60	09:33	09:37	09:31	09:24	09:23	09:27	0:56:55	1963	543
6.	Bender	Stefan	Euskirchen	Senioren M60	10:25	10:49	11:21	11:51	11:30	11:15	1:07:11	1960	533
1.	Gerhards	Eugen	VfL Waldbreitbach	Senioren M65	07:48	07:56	07:53	07:56	07:58	07:37	0:47:08	1956	523
2.	Dühsdorf	Achim	Lauftreff Windhagen	Senioren M65	09:13	09:24	09:22	09:24	09:28	09:08	0:55:59	1957	512
3.	Rüddel	Erwin	SV Windhagen	Senioren M65	09:37	10:41	10:59	11:14	11:26	11:30	1:05:27	1955	509
1.	Louwen	Michael	Unkel	Senioren M70	08:35	08:49	08:54	08:59	09:12	09:04	0:53:33	1953	503
2.	Molsberger	Adi	SV Holler	Senioren M70	08:22	09:00	09:04	09:16	09:27	09:29	0:54:38	1951	527
3.	Allert	Rochus	Linz/Rhein	Senioren M70	08:49	09:16	09:23	09:24	09:43	09:38	0:56:13	1950	540

Wanderpokal Gesamtwertung

Platz	Verein	Punkte
1.	SSG Königswinter	2560
2.	SV Windhagen	960
3.	TuS Diedorf 1893 e.V.	910
4.	Are-Gymnasium	590
5.	M5K Unkel	320
6.	DJK Betzdorf	280
7.	TuS Erpel 1911	240

Wanderpokal Senioren/Innen

Platz	Verein	Punkte
1.	SSG Königswinter	700
2.	TuS Erpel 1911	240
3.	SV Windhagen	160

Wanderpokal Schüler/Innen

Platz	Verein	Punkte
1.	SSG Königswinter	1760
2.	TuS Dierdorf 1893 e.V.	910
3.	SV Windhagen	800
4.	Are-Gymnasium	330
5.	M5K Unkel	320