

ERGEBNISLISTE

45. Sankt Nikolaus-Waldlauf

am 7. Dezember 2008 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911

Männer Langstrecke M 20	9 450 m
Männer Mittelstrecke M 20	3 150 m
Senioren M 30 - M 80	9 450 m
Frauen	9 450 m
Seniorinnen W 30 - W 75	9 450 m
Senioren M 60 - M 80	3 150 m
Frauen	3 150 m
Seniorinnen W 30 - W 75	3 150 m
männliche Jugend A	3 150 m
männliche Jugend B	3 150 m
weibliche Jugend A	3 150 m
weibliche Jugend B	3 150 m
Bambini M 6 und jünger	410 m
Schüler M 7 - M 9	1 190 m
Schüler M 10/ M 11	1 190 m
Schüler M 12/ M 13	3 150 m
Schüler M 14/ M 15	3 150 m
Bambini W 6 und jünger	410 m
Schülerinnen W 7 - W 9	1 190 m
Schülerinnen W 10/ W 11	1 190 m
Schülerinnen W 12/ W 13	1 190 m
Schülerinnen W 14/ W 15	3 150 m
Walking und Nordic Walking	5 000 m

Lauf 1 Langstrecke**9.450 m**

1.	Gatzweiler	Ursula	ASV Köln	Frauen	00:36:37	851
2.	Günther	Marlen	LAZ Puma Troisdorf Siegburg	Frauen	00:40:42	512
3.	Schneider	Franziska	TV Niederbieber	Frauen	00:43:16	846
4.	Thiemann	Irabella	SFD 75 Düsseldorf	Frauen	00:43:59	858
5.	Höfeler	Freya	LG Siebengebirge	Frauen	00:45:56	801
6.	Völker	Nina	LG Siebengebirge	Frauen	00:47:11	790
7.	Holzhauser	Maya Fe	LG Siebengebirge	Frauen	00:48:52	802
8.	Chain	Nora	SFD 75 Düsseldorf	Frauen	00:54:31	854
9.	Charlier	Leonie	Bruchhausen	Frauen	01:16:23	518
1.	Stamm	Silke	Harschbach	Seniorinnen W30	00:48:34	864
1.	Obel	Carmen	Sachsenhausen	Seniorinnen W35	00:46:12	853
2.	Glaeser	Carmem	SSG Königswinter	Seniorinnen W35	00:50:10	549
3.	Horn	Ingrid	TuS Erpel 1911	Seniorinnen W35	00:52:41	881
4.	Kaiser	Hildegard	Hilden	Seniorinnen W35	01:01:27	516
1.	Deußen	Bettina	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W40	00:39:05	859
2.	Mohr	Silvia	DJK Herdorf	Seniorinnen W40	00:41:54	579
3.	Spitz	Anna	LT Siebengebirge	Seniorinnen W40	00:43:27	880
4.	Kaczynski	Sylvie	LG Rhein-Wied	Seniorinnen W40	00:43:58	826
5.	Hessel	Andrea	TV 1860 Nassau	Seniorinnen W40	00:45:04	505
6.	Kirchoff	Nicci	Rheinhöhenlauf	Seniorinnen W40	00:47:49	818
7.	Wohlfahrt	Marion	LT Windhagen	Seniorinnen W40	00:47:50	531
8.	Weyrauch	Ilka	LT Windhagen	Seniorinnen W40	00:48:26	849
9.	Heuser	Dagmar	Rheinhöhenlauf	Seniorinnen W40	00:49:08	824
10.	Krause	Sabine	RSG Montabaur	Seniorinnen W40	00:49:55	813
11.	Gärtner	Birgit	LT Windhagen	Seniorinnen W40	00:52:02	654
12.	Honnes	Kordula	VfL Waldbreitbach	Seniorinnen W40	00:53:25	524
13.	Schlemmer	Beate	Rheinhöhenlauf	Seniorinnen W40	00:55:55	656
14.	Molina	Gabriele	LT Windhagen	Seniorinnen W40	00:56:15	848
1.	Melzer	Annette	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	00:42:22	651
2.	Streithoff	Doris	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	00:46:31	582
3.	Knopp	Brigitte	Luftpumpe Seidenhahn	Seniorinnen W45	00:47:44	877
4.	Herzmann	Britta	LT Siebengebirge	Seniorinnen W45	00:53:48	844
5.	Siemes	Susanna	LG Siebengebirge	Seniorinnen W45	01:05:56	806
1.	Baehr	Jutta	Remscheid	Seniorinnen W50	00:45:05	820
2.	Schmilewski	Angela	LT Siebengebirge	Seniorinnen W50	00:52:47	658
1.	Sternke	Alwine	LG Siebengebirge	Seniorinnen W60	01:09:34	805
1.	Miereczko	Maciej Jerzy	TV Refrath	Männer	00:31:24	825
2.	Ziob	Julian	SFD 75 Düsseldorf	Männer	00:31:57	860
3.	Gatzweiler	Johannes	LAZ Puma Troisdorf Siegburg	Männer	00:32:07	852
4.	Goßmann	Aleander	SFD 75 Düsseldorf	Männer	00:33:27	720
5.	Burkert	Ilja	SFD 75 Düsseldorf	Männer	00:33:34	719

6.	Hein	Markus	SFD 75 Düsseldorf	Männer	00:33:47	861
7.	Beyer	Malte	SSG Königswinter	Männer	00:36:30	652
8.	Kalisch	Heiko	LG Siebengebirge	Männer	00:39:31	562
9.	Senk	Patrick	TuS Erpel 1911	Männer	00:39:33	587
10.	Bendig	Philipp	LT Siebengebirge	Männer	00:42:17	660
11.	Mertesacker	Andreas	CT Zandegiacomo	Männer	00:43:38	659
12.	Spürk	Roland	KSV Ittenbach	Männer	00:44:00	843
13.	Steenbergen	Alexander	KSV Ittenbach	Männer	00:46:36	842
14.	Höffeler	Arved	LG Siebengebirge	Männer	00:48:52	868
1.	Dee	Sascha	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M30	00:31:46	723
2.	Remus	Elmar	LC Solbad Ravensberg	Senioren M30	00:36:11	561
3.	Hirschi	Daniel	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M30	00:36:13	722
4.	Aynan	Ahmed	St. Augustin	Senioren M30	00:37:48	812
1.	Pithan	Ralf	Wilnsdorf	Senioren M35	00:37:23	777
2.	Neusser	Markus	SSG Königswinter	Senioren M35	00:40:23	555
3.	Wolter	Karl	LT Siebengebirge	Senioren M35	00:48:46	586
4.	Oster	Rene	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M35	01:00:52	724
5.	Keilhack	Michael	TuS Erpel 1911	Senioren M35	01:06:05	589
1.	Ulrich	Hermann	SSG Königswinter	Senioren M40	00:33:36	648
2.	Nicolay	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M40	00:35:56	655
3.	Mauel	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M40	00:36:32	550
4.	Schade	Rainer	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M40	00:37:20	725
5.	Dahmen	Toni	SSG Königswinter	Senioren M40	00:39:06	653
6.	Fabian	Jörg	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M40	00:39:35	728
7.	Schneider	Udo	LT Siebengebirge	Senioren M40	00:40:19	875
8.	Klein	Harald	TV Bad Honningen	Senioren M40	00:41:04	840
9.	Schwabe	Jan	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M40	00:41:26	727
10.	Forneberg	Jörg	Tus Bonefeld	Senioren M40	00:42:21	811
11.	Monschau	Georg	SV Rot-Weiß Rheinbreitbach	Senioren M40	00:43:39	532
12.	Brandt	Thorsten	LT Roniger Hof	Senioren M40	00:43:39	836
13.	Deußen	Peter	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M40	00:43:44	726
14.	Weyrauch	Rainer	LT Windhagen	Senioren M40	00:46:01	850
15.	Mundus	Harald	TuS Erpel 1911	Senioren M40	00:46:16	602
16.	Krause	Siegmar	RSG Montabaur	Senioren M40	00:46:22	814
17.	Proff	Christian	LT Siebengebirge	Senioren M40	00:48:16	834
18.	Schmitz	Günter	Linz	Senioren M40	00:48:22	515
19.	Glaeser	Udo	SSG Königswinter	Senioren M40	00:48:43	548
20.	Schmitting	Rolf	LT Siebengebirge	Senioren M40	00:52:18	583
21.	Sandmann	Paul	LG Siebengebirge	Senioren M40	00:52:34	873
22.	Günter	Martin	Neuwied	Senioren M40	00:55:10	604
23.	Tillmann	Roland	TuS Erpel 1911	Senioren M40	01:06:05	590
1.	Simons	Guido	SSG Königswinter	Senioren M45	00:36:17	554
2.	Fröhlich	Chris	TV 1860 Nassau	Senioren M45	00:37:33	506
3.	Tesch	Norbert	LLG St. Augustin	Senioren M45	00:38:08	666
4.	Kuhrau	Timo	SSG Königswinter	Senioren M45	00:38:08	872
5.	Hesse	Edgar	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M45	00:38:44	730

6. Schick	Christoph	LAF Sinzig	Senioren M45	00:38:48	542
7. Melzer	Hansjürgen	SSG Königswinter	Senioren M45	00:39:08	650
8. Schneider	Ulrich	VWL Waldbreitbach	Senioren M45	00:39:14	845
9. Stephan	Joachim	SSG Königswinter	Senioren M45	00:39:52	649
10. Mohr	Theo	VfL Kirchen	Senioren M45	00:39:56	578
11. Bergmann	Uwe	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M45	00:39:58	729
12. Zahlten	Bernd	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M45	00:40:21	856
13. Brüning	Paul	Rheinhöhenlauf	Senioren M45	00:40:33	874
14. Ley	Hans-Dieter	LT Windhagen	Senioren M45	00:40:58	530
15. Culino	Harald	Ockenfels	Senioren M45	00:43:04	508
16. Peters	Manfred	WLG Hüchel	Senioren M45	00:44:56	819
17. Gawrisch	Bernd	LT Siebengebirge	Senioren M45	00:45:44	809
18. Hüttemann	Hubertus	SSG Königswinter	Senioren M45	00:45:54	871
19. Mewis	Vinzenz	LT Siebengebirge	Senioren M45	00:46:05	867
20. Zerwas	Gerd	Rheinhöhenlauf	Senioren M45	00:46:24	669
21. Geuer	Christian	13 Wilde Wasserfüße	Senioren M45	00:48:53	715
22. Knopp	Gregor	Dattenberg	Senioren M45	00:52:58	668
23. Kambeck	Udo	Neuwied	Senioren M45	00:53:01	603
24. Thomas	Dieter	LT Siebengebirge	Senioren M45	00:53:26	712
25. Heitmüller	Rainer	LT Siebengebirge	Senioren M45	00:57:08	832
26. Holstein	Rainer	LT Siebengebirge	Senioren M45	00:59:48	585

1. Schäfer	Norbert	LG Rhein-Wied	Senioren M50	00:36:54	841
2. Richarz	Wolfgang	TUS Erpel	Senioren M50	00:37:43	810
3. Reinisch	Frank	LLG St. Augustin	Senioren M50	00:37:58	822
4. Bonn	Dietmar	PSG Leybold	Senioren M50	00:41:49	835
5. Köhrer	Karl	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M50	00:42:39	732
6. Schneider	Klaus	LT Siebengebirge	Senioren M50	00:44:24	657
7. Schäfer	Wilhelm	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M50	00:45:07	733
8. Groß	Werner	LT Windhagen	Senioren M50	00:48:08	847
9. Dahl	Albert	Hühnchenfreunde Bonn	Senioren M50	00:48:34	572
10. Stirnberg	Burkhard	LT Siebengebirge	Senioren M50	00:54:58	563

1. Ziob	Werner	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M55	00:40:56	734
2. Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	Senioren M55	00:42:25	831
3. Giuliana	Salvatore	LT Siebengebirge	Senioren M55	00:42:38	823
4. Hoss	Josef	VfL Waldbreitbach	Senioren M55	00:42:41	878
5. Allert	Rochus	VfB Linz	Senioren M55	00:43:31	696
6. Bleibaum	Ernst	LT Siebengebirge	Senioren M55	00:43:45	866
7. Brands	Karl-Heinz	LT Siebengebirge	Senioren M55	00:44:51	865
8. Baehr	Paul-Gerhard	Tura Remscheid Süd	Senioren M55	00:45:18	821
9. Kowal	Harald	Tus Bonefeld	Senioren M55	00:45:29	807
10. Harraß	Chris	LT Siebengebirge	Senioren M55	00:46:10	521
11. Charlier	Christoph	TuS Erpel 1911	Senioren M55	01:16:24	519

1. Müller	Klaus	SSG Königswinter	Senioren M60	00:42:16	870
2. Schmitt	Hans-Jürgen	LT Siebengebirge	Senioren M60	00:43:04	817

1. Reinke	Dieter	LT Roniger Hof	Senioren M65	00:49:47	837
-----------	--------	----------------	--------------	----------	-----

1. Aichseder	Erich	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M70	00:47:15	735
2. Gunesch	Hermann	LT Siebengebirge	Senioren M70	00:48:57	564
3. Bock	Karl Heinrich	LT Siebengebirge	Senioren M70	00:53:25	830

Lauf 2 Bambini 410 m

1. Ulrich	Charlotte	SSG Königswinter	W4	00:02:27	635
2. Schmitz	Josefine	SSG Königswinter	W4	00:02:53	902

1. Grünfeld	Joshua	Bruchhausen	M4	00:03:20	882
-------------	--------	-------------	----	----------	-----

1. Brückmann	Anne	SSG Königswinter	W5	00:02:06	889
2. Klein	Katrin	TuS Erpel 1911	W5	00:02:26	593
3. Carbone	Viola	LG Siebengebirge	W5	00:02:27	888
4. Roob	Charlotta	TuS Erpel 1911	W5	00:02:28	594

1. Minotte	Luic	VfB Linz	M5	00:02:18	676
2. Hölper	Cedric	LG Siebengebirge	M5	00:02:21	886
3. Kappels	Jan Linus	LG Siebengebirge	M5	00:02:52	887

1. Schamel	Franziska	TuS Erpel 1911	W6	00:01:45	595
2. Rollepatz	Emma	LG Rhein-Wied	W6	00:01:46	710
3. Paluczak	Elena	LG Siebengebirge	W6	00:01:49	791
4. Mönning	Nele	VfB Linz	W6	00:02:05	689
5. Schwabe	Majbritt	SFD 75 Düsseldorf	W6	00:02:22	767

1. Krentscher	Jannis	VfB Linz	M6	00:01:48	678
2. Brauckmann	Niclas	LG Siebengebirge	M6	00:01:56	890
3. Hönnerscheid	Nils	VfB Linz	M6	00:02:21	675
4. Grünwald	Luca	LG Rhein-Wied	M6	00:02:24	711
5. Keller	Robin	LG Siebengebirge	M6	00:02:28	885

Lauf 3 W 7 - W 13 und M 7 - M 11 1.190 m

1. Neusser	Malin	SSG Königswinter	W7	00:05:50	559
2. Scheideler	Wiete	LG Rhein-Wied	W7	00:05:57	709
3. Pretzler	Helene	SFD 75 Düsseldorf	W7	00:06:00	769
4. Jaspert	Anna	SFD 75 Düsseldorf	W7	00:06:08	768
5. Peters	Anna	LG Rhein-Wied	W7	00:06:10	707
6. Schlemm	Rebekka	LG Siebengebirge	W7	00:06:21	896
7. Fiest	Nina	VfB Linz	W7	00:06:43	687
8. Groteclaes	Nele	VfB Linz	W7	00:06:58	684
9. Klein	Milena	Grundschule Erpel	W7	00:06:59	910
10. Rudolf	Laura	VfB Linz	W7	00:09:06	690

1. Schröder	Lino	TV Niederbieber	M7	00:05:16	698
2. Vial	Michael	Grundschule Erpel	M7	00:05:23	528
3. Roos	Lennart	LG Rhein-Wied	M7	00:05:27	702
4. Sandmann	Gerrit	LG Siebengebirge	M7	00:05:41	794
5. Völkner	Tom	LG Siebengebirge	M7	00:05:47	780
6. Schallenberg	Kai	Grundschule Erpel	M7	00:06:45	893
7. Grünfeld	Luca	Bruchhausen	M7	00:06:50	883

1. Terzidou	Georgia	SFD 75 Düsseldorf	W8	00:05:26	747
2. Minotte	Marine	VfB Linz	W8	00:05:36	685
3. Paluczak	Marlen	LG Siebengebirge	W8	00:05:44	793
4. Simons	Carina	SSG Königswinter	W8	00:05:47	557
5. Zink	Nelly	VfB Linz	W8	00:06:09	686
6. Langkess	Theresa	SV Windhagen	W8	00:06:21	607
7. Jenichen	Anna Emilia	VfB Linz	W8	00:06:42	692
7. Grünwald	Kim	LG Rhein-Wied	W8	00:06:42	706
1. Ganescu	Leon	LG Siebengebirge	M8	00:05:08	782
2. Schieferstein	Jannik	LG Siebengebirge	M8	00:05:16	783
3. Binding	Eric	VfB Linz	M8	00:05:36	693
3. Freymann	Ferdinand von	LG Siebengebirge	M8	00:05:36	784
5. Roob	Linus	TuS Erpel 1911	M8	00:05:38	599
6. Wester	Florian	TuS Erpel 1911	M8	00:05:44	598
7. Schamel	Tobias	TuS Erpel 1911	M8	00:05:47	601
8. Schwabe	Torben	SFD 75 Düsseldorf	M8	00:05:53	736
9. Falkenstein	Daniel	SSG Königswinter	M8	00:06:00	551
10. Müllegan	Tim	TuS Erpel 1911	M8	00:06:40	833
11. Bungart	Adrian	VfB Linz	M8	00:06:48	694
12. Schober	Yannick	TuS Erpel 1911	M8	00:06:56	600
13. Reimann	Lukas	VfB Linz	M8	00:07:25	671
14. Kaiser	Justin	VfB Linz	M8	00:07:32	673
1. Wilms	Maren	TV Niederbieber	W9	00:05:14	697
2. Nordhoff	Maike	SFD 75 Düsseldorf	W9	00:05:37	771
3. Roos	Paula	LG Rhein-Wied	W9	00:05:44	704
4. Sterker	Lena	VfB Linz	W9	00:05:52	892
5. Kern	Lisa-Marie	TuS Dierdorf	W9	00:05:53	895
6. Schönberger	Nathalie	TuS Dierdorf	W9	00:06:01	616
7. Leukel	Junia	SFD 75 Düsseldorf	W9	00:06:16	770
8. Brandt	Melina	VfB Linz	W9	00:06:23	683
9. Otto	Annalena	LG Rhein-Wied	W9	00:06:35	705
10. Jenichen	Mara	VfB Linz	W9	00:07:25	691
1. Reinhard	Nils	TV 08 Sinzig	M9	00:05:06	538
2. Cocker	Lawrence	TV 08 Sinzig	M9	00:05:13	534
3. Heitmann	Jannis	SFD 75 Düsseldorf	M9	00:05:28	737
4. Thelen	Calvino	LAF Sinzig	M9	00:05:40	544
1. Glaeser	Inga	SSG Königswinter	W10	00:04:53	547
2. De Boer	Charlotte	SSG Königswinter	W10	00:05:14	907
3. Falkenstein	Catherina	SSG Königswinter	W10	00:05:25	552
4. Schade	Lisanne	SFD 75 Düsseldorf	W10	00:05:34	748
5. Oster	Tabea	SFD 75 Düsseldorf	W10	00:05:38	772
6. Zink	Rita	VfB Linz	W10	00:05:41	681
7. Lutz	Christina	SSG Königswinter	W10	00:05:51	906
1. Ulrich	Julius	SSG Königswinter	M10	00:04:49	647

2.	Gellner	Tim	TuS Dierdorf	M10	00:05:00	624
3.	Sandmann	Marius	LG Siebengebirge	M10	00:05:11	796
4.	Scheideler	Calvin	LG Rhein-Wied	M10	00:05:56	701
5.	Hörbelt	Niklas	SSG Königswinter	M10	00:06:12	663
1.	Röder	Leonie	SFD 75 Düsseldorf	W11	00:04:21	749
2.	Neusser	Selina	SSG Königswinter	W11	00:04:40	560
3.	Elsner	Anna	SFD 75 Düsseldorf	W11	00:04:44	774
4.	Glaeser	Deike	SSG Königswinter	W11	00:04:46	546
5.	Teller	Sandra	SV Windhagen	W11	00:04:48	605
6.	Simons	Sofia	SSG Königswinter	W11	00:04:54	556
7.	Thieme	Lea	SSG Königswinter	W11	00:04:55	558
8.	Landwehr	Antonia	SFD 75 Düsseldorf	W11	00:05:00	775
9.	Fuß	Giulia	TuS Dierdorf	W11	00:05:08	613
10.	Lutze	Carolin	SSG Königswinter	W11	00:05:32	897
11.	Wolpert	Lea	VfB Linz	W11	00:05:39	679
12.	Paluczak	Claudia	LG Siebengebirge	W11	00:06:05	792
13.	Labonte	Anne	VfB Linz	W11	00:06:07	680
14.	Thiel	Sophia	SV Windhagen	W11	00:06:31	606
15.	Kesterke	Ann-Kathrin	SV Windhagen	W11	00:07:18	608
1.	Brückmann	Lorenz	SSG Königswinter	M11	00:04:27	645
2.	Isaak	Jan	VfB Linz	M11	00:04:33	670
3.	Schütz	Laurenz	TV 08 Sinzig	M11	00:04:36	539
4.	Lang	Sascha	VfB Linz	M11	00:04:51	672
5.	Kullmann	Lucas	SSG Königswinter	M11	00:05:00	646
6.	Kampler	Theo	LG Siebengebirge	M11	00:05:01	786
7.	Kristja	Lorenz	TV Weisel	M11	00:05:11	569
8.	Opitz	Dominik	TuS Dierdorf	M11	00:05:18	622
9.	Bertram	Robin	TuS Dierdorf	M11	00:05:19	623
10.	Parisi	Marcel	LG Siebengebirge	M11	00:06:05	795
1.	Köhrer	Amelie	SFD 75 Düsseldorf	W12	00:04:22	751
2.	Cronenberg	Ann-Kathrin	SSG Königswinter	W12	00:04:36	632
3.	Ost	Noemi	TuS Dierdorf	W12	00:05:06	611
4.	Schrick	Isabell	SSG Königswinter	W12	00:05:09	634
5.	Lorenz	Anja	TuS Dierdorf	W12	00:05:11	610
6.	Nordhoff	Leonie	SFD 75 Düsseldorf	W12	00:05:15	776
7.	Kutscha	Kisa	TuS Dierdorf	W12	00:05:20	612
8.	Schade	Angelina	SFD 75 Düsseldorf	W12	00:05:26	750
9.	De Boer	Jule	SSG Königswinter	W12	00:05:34	908
1.	Lutz	Florian	SSG Königswinter	M12	00:04:54	905
2.	Scheideler	Tizian	LG Rhein-Wied	M12	00:05:22	700
1.	Speicher	Alrun	SSG Königswinter	W13	00:04:22	631
2.	Staudinger	Charleen	SFD 75 Düsseldorf	W13	00:04:39	752
3.	Brückmann	Vera	SSG Königswinter	W13	00:04:53	629
4.	Osthof	Svenja	SSG Königswinter	W13	00:05:07	633
5.	Schönberger	Caroline	TuS Dierdorf	W13	00:05:16	609

Lauf 4 Walking und Nordic Walking**5000 m**

1. Klein	Claudia	Linz	Seniorinnen W40	00:47:39	915
1. Hammer	Doris	DJK Gebhardshain	Seniorinnen W55	00:34:47	525
1. Siebertz	Irmtrud	Ockenfels	Seniorinnen W65	00:47:39	567
1. Bruchhaus	Günter	Mendig	Senioren M70	00:38:12	529

Lauf 5 Mittelstrecke**3150 m**

1. Melzer	Tim	SSG Königswinter	M12	00:12:54	642
2. Oster	Steffen	SFD 75 Düsseldorf	M12	00:13:30	738
3. Freymann	Friedrich von	LG Siebengebirge	M12	00:15:34	788
4. Gellner	Christopher	TuS Dierdorf	M12	00:16:19	621
5. Frings	Marvin	Hähnen	M12	00:16:40	914
6. Schwierz	Philipp	LG Siebengebirge	M12	00:16:52	787
1. Deja	Mathias	SFD 75 Düsseldorf	M13	00:11:42	739
2. Kiedrowski	vo Daniel	TuS Dierdorf	M13	00:11:47	619
2. Thorwirth	Max	SFD 75 Düsseldorf	M13	00:11:47	740
4. Emons	Felix	LAZ Puma Troisdorf Siegburg	M13	00:12:23	909
5. Ulrich	Constantin	SSG Königswinter	M13	00:12:54	641
6. Katowicz	Alexander	SFD 75 Düsseldorf	M13	00:13:31	742
7. Hesse	Sebastian	SFD 75 Düsseldorf	M13	00:13:44	855
8. Winkler	Lukas	TuS Dierdorf	M13	00:15:41	620
1. Gosse	Frederike	LG Siebengebirge	W14	00:17:05	798
1. Schütz	Robert	TV 08 Sinzig	M14	00:11:36	540
2. Fabian	Max	SFD 75 Düsseldorf	M14	00:12:17	744
3. Spürk	Thomas	SSG Königswinter	M14	00:12:46	640
4. Beckonert	Niklas	LG Siebengebirge	M14	00:12:47	804
5. Keller	Tony	TuS Dierdorf	M14	00:15:14	617
1. Emons	Lena	LAZ Puma Troisdorf Siegburg	W15	00:13:37	511
1. Stock	Maximilian	LG Sieg - Sportfreunde Daaden	M15	00:10:54	571
2. Stephan	Oliver	SSG Königswinter	M15	00:11:09	638
3. Hüttemann	Robin	SSG Königswinter	M15	00:13:08	639
4. Frings	Sam	Judo Club Hennef	M15	00:13:16	778
5. Ulrich	Jonathan	SSG Königswinter	M15	00:13:35	644
1. Heitmann	Nina	SFD 75 Düsseldorf	Jgd B wbl.	00:14:35	753
2. Kristja	Farah Mareen	TV Weisel	Jgd B wbl.	00:15:47	568
1. Cocker	Kenton	TV 08 Sinzig	Jgd. B mnl.	00:10:38	535
2. Köhrer	Max	SFD 75 Düsseldorf	Jgd. B mnl.	00:10:44	746
3. Homeyer	Hendrik	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	00:10:45	876
4. Wyrwoll	Lothar	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	00:11:07	637

5.	Berthold	Nino	SFD 75 Düsseldorf	Jgd. B mnl.	00:11:54	745
6.	Schrick	Tobias	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	00:11:57	643
1.	Ziob	Jana	SFD 75 Düsseldorf	Jgd A wbl.	00:12:54	757
2.	Summek	Alexia	SFD 75 Düsseldorf	Jgd A wbl.	00:13:59	756
3.	Gruben	Lara	SFD 75 Düsseldorf	Jgd A wbl.	00:14:07	879
1.	Ziob	Julian	SFD 75 Düsseldorf	Jgd. A mnl.	00:10:14	718
2.	Heitmann	Timo	SFD 75 Düsseldorf	Jgd. A mnl.	00:10:45	863
3.	Rösch	Jonas	LG Siebengebirge	Jgd. A mnl.	00:13:29	803
1.	Gatzweiler	Ursula	ASV Köln	Frauen	00:11:25	891
2.	Mielke	Diana	LAZ Puma Troisdorf Siegburg	Frauen	00:12:18	510
3.	Körschkes	Nadine	SFD 75 Düsseldorf	Frauen	00:13:22	759
4.	Thiemann	Irabella	SFD 75 Düsseldorf	Frauen	00:13:34	758
5.	Noack	Melanie	SFD 75 Düsseldorf	Frauen	00:13:53	760
6.	Tharun	Julia	SFD 75 Düsseldorf	Frauen	00:15:17	857
1.	Patzke	Hannes	LG Kreis Ansbach	Männer	00:09:49	716
2.	Dee	Sascha	SFD 75 Düsseldorf	Männer	00:10:20	899
3.	Burkert	Ilja	SFD 75 Düsseldorf	Männer	00:10:33	901
4.	Hein	Markus	SFD 75 Düsseldorf	Männer	00:10:47	862
5.	Ulrich	Hermann	SSG Königswinter	Männer	00:11:00	869
6.	Fink	Martin	Troisdorfer LG	Männer	00:11:04	904
6.	Meyer	Thorsten	TV 08 Sinzig	Männer	00:11:04	919
8.	Küpper	Patrick	LG Rhein-Wied	Männer	00:11:16	827
9.	Hertle	Peter	Niederbreitbach	Männer	00:11:25	575
10.	Eichbaum	Michael	Niederbreitbach	Männer	00:12:15	576
11.	Kuhrau	Timo	SSG Königswinter	Männer	00:12:35	921
12.	Mohr	Theo	VfL Kirchen	Männer	00:12:56	577
13.	Cronenberg	Franz-Peter	SSG Königswinter	Männer	00:14:19	894
14.	Ruland	Dieter	TuS Erpel 1911	Männer	00:16:59	918
15.	Rogalski	Jaroslav	Niederkassel	Männer	00:18:14	828
16.	Nehring	Dieter	SSG Königswinter	Männer	00:18:53	815
1.	Reinhard	Anja	Remagen-Kripp	Seniorinnen W35	00:17:17	580
1.	Spitz	Anna	LT Siebengebirge	Seniorinnen W40	00:14:05	924
2.	Ehram	Petra	LG Maifeld-Pellenz	Seniorinnen W40	00:14:17	912
3.	Heitmann	Kirsten	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W40	00:14:42	764
4.	Rogalski	Constanze	Niederkassel	Seniorinnen W40	00:18:12	829
1.	Welten	Elisabeth	LG Siebengebirge	Seniorinnen W45	00:14:55	504
2.	Streithoff	Doris	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	00:15:10	913
3.	Kraemer	Elisabeth	Alfterer SC	Seniorinnen W45	00:15:27	923
4.	Bierbaums	Elke	TuS Erpel 1911	Seniorinnen W45	00:16:35	911
5.	Schütz	Mechthild	LT Westum	Seniorinnen W45	00:17:04	541
1.	Nehring	Christel	SSG Königswinter	Seniorinnen W55	00:19:45	816

1. Müller	Klaus	SSG Königswinter	Senioren M60	00:13:45	898
2. Schmitt	Hans-Jürgen	LT Siebengebirge	Senioren M60	00:14:55	916
1. Fischer	Lieselotte	TV 08 Sinzig	Seniorinnen W65	00:19:45	536
2. Ockenfels	Hildegard	TV 08 Sinzig	Seniorinnen W65	00:20:20	537
1. Hammer	Werner	DJK Gebhardshain	Senioren M65	00:19:44	526
1. Aichlseder	Erich	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M70	00:15:39	900
2. Gunesch	Hermann	LT Siebengebirge	Senioren M70	00:16:28	917
3. Dolate	Herbert	LG Rhein-Wied	Senioren M70	00:16:59	920
4. Ockenfels	Hans-Josef	TV 08 Sinzig	Senioren M70	00:17:12	903
5. Braun	Albert	TSV Bonn rrh.	Senioren M70	00:19:26	527

Mannschaftwertung Wanderpokal Nikolauslauf

1.	3418 Punkte	SFD 75 Düsseldorf
2.	3361 Punkte	SSG Königswinter
3.	1534 Punkte	LG Siebengebirge
4.	900 Punkte	LT Siebengebirge
5.	807 Punkte	VfB Linz
6.	745 Punkte	LG Rhein-Wied
7.	700 Punkte	TV 08 Sinzig
8.	561 Punkte	TuS Erpel 1911
9.	510 Punkte	TuS Dierdorf
10.	370 Punkte	LAZ Puma Troisdorf Siegburg

Wanderpokal Meistbeteiligung Schüler/innen

1.	32	SSG Königswinter
2.	23	SFD 75 Düsseldorf
2.	23	VfB Linz
4.	22	LG Siebengebirge
5.	14	TuS Dierdorf
6.	10	LG Rhein-Wied

Insgesamt nahmen 66 Vereine am Nikolauslauf teil.